



Burpeesstudio
danser, s'entraîner, respirer !

L'HEURE TRANQUILLE

Planning 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 - 10h15 Train'it	9h30 - 10h15 Pilates		9h30 - 10h15 CAF	9h30 - 10h15 BodyShape	9h30 - 10h30 Yoga
10h15 - 11h Pilates	10h15 - 11h Box'it		10h15 - 11h Pilates	10h15 - 11h Stretch	10h30 - 11h15 CAF
12h30 - 13h15 BodyShape	12h30 - 13h15 Pilates	12h30 - 13h30 Yoga	12h30 - 13h15 Train'it	12h30 - 13h15 Bike'it	
	12h30 - 13h15 Run'it	Hip Hop Kids 15h15 > 16h30 6 - 15 ans			14h30 - 15h15 R-Train'it
17h45 - 18h30 CAF	17h45 - 18h30 BodyShape	17h45 - 18h30 R-Train'it	17h45 - 18h30 Pilates	17h45 - 18h15 Bike'it	15h30 - 16h15 Bike'it
18h30 - 19h15 Aero Débutant	18h30 - 19h Train'it	18h30 - 19h15 Pilates	18h30 - 19h CAF	18h15 - 19h Box'it	16h15 - 17h15 Zumba*
19h15 - 20h Box'it	19h - 19h45 Step Débutant	19h15 - 19h45 CAF	19h - 19h45 Zumba	19h - 19h30 Stretch	
20h - 21h30 Ragga	19h45 - 20h45 Zumba	19h45 - 20h45 Step / Aero <i>(en alternance un mois sur deux)</i>	19h45 - 20h15 BodyShape	19h30 - 21h Hip Hop	
	20h45 - 21h30 Bike'it	20h45 - 21h45 Yoga	20h15 - 21h Step		
	21h30 - 22h15 Step Intermédiaire		21h - 21h45 Aero		

*à partir du 9 février 2019